

NLP-Kritik

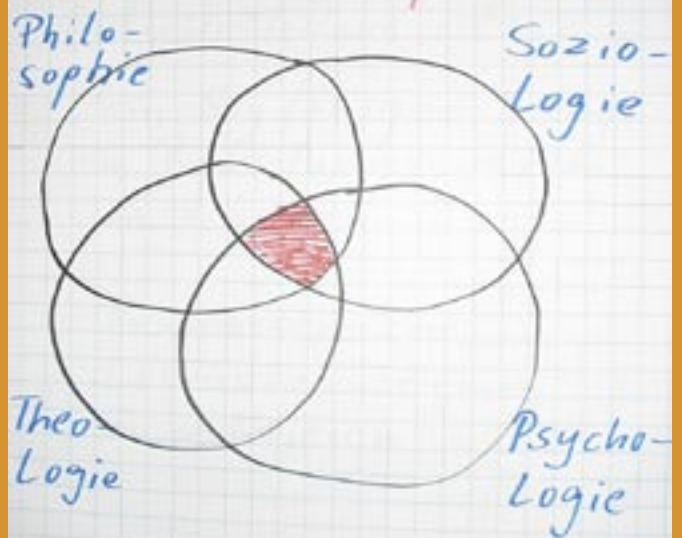
Werkzeug-
Kasten \Rightarrow fehlendes
System

technischer
Blickwinkel \Rightarrow naive
(programmieren) Vorstellung

oberflächliches \Rightarrow Selbst-
Wissen über-
schätzung

Wo liegt die Wirk-
kraft für Veränderung

Simplizität/
Komplexität



Zentrale Frage von Coaching und Therapie

Was gibt Orientierung und
Sinn für Handlung

Aufgabenstellung ist:

ein tragfähiges Bezugs-
u. Bedeutungssystem
zu schaffen

+

Ressourcen zur
Lebensbewältigung
zu aktivieren

Transzen-
denz
= Seinsbezug

Interper-
sonalität
= Wirbezug

Charakter-
struktur

Ich-
bezug

Rollen-
muster

Sachthema
= Inhaltsbezug

Entstehungsgeschichte Wissenschaftlich orientierter Psychotherapie

- Psychoanalyse um 1900
Sigmund Freud
↳ Tiefenpsychologie
- Behaviorismus um 1900
Watson, Skinner, Thorndike
↳ kognitive Verhaltenstherapie

Kognitive Verhaltenstherapie

Bedingungsgefige (BASIC-ID)

elemente und konditionierte Verhaltensweisen

Behavior
- Verhaltensrepertoire

Affects
- Spektrum der Gefühle

Sensations
- Sinnesempfindungen, Körperwahrnehmungen

Images
- Bildhaftes Vorstellen

Cognitionen
- Gedanken, Glaubenssätze

Interpersonal
- Beziehungen, soziale Kompetenz

Drugs/biology
- Drogen, Medikamente, Ernährung, Sport

Therapie
- Konfrontation
- Verstärkerlernen
- kognitive Umstrukturierung
- Modelllernen

Psychoanalyse

Tiefenpsychologie

Über-Ich

ICH

ES

Abwehrmechanismen

Bewusstsein
↳ Vorbewusstes
↳ Unbewusstes

- Triebkonflikt
- Beziehungskonflikt
- Entwicklungsdefizit

Therapie
- Regression
- Übertragungsneurose
- Durcharbeitung

- Humanistische Psychotherapie um 1940
Rogers, Maslow

↳ hunderte
verschiedener
Vorgehensweisen

- Körperorientierte Psychotherapie um 1970
Reich, Lowen, Boyesen

↳ vielfältige
Abwandlungen

Klienten
zentrierte
Gesprächs-
psychothera-
pie

- negative Bindungserfahrung
- übermäßige Anpassung

Wahres Selbst → fremdes Selbst



- überfremdetes Selbst
- Symptombildung

Therapie

- Wertschätzung
- Empathie
- Reintegration abgespaltener Anteile

Körperorientierte Psychotherapie

= unterdrückte Gefühle werden verkörpert

Therapie durch Ausagieren, erfolgt katharsis

= Lockerung des Körperpanzers
= Auflösung von Energieblockaden

= festgehaltene Gefühle kommen in Fluss

- Transpersonale Psychotherapie

C.G. Jung

Dürckheim

Grof

Frankl

1950 - 1980

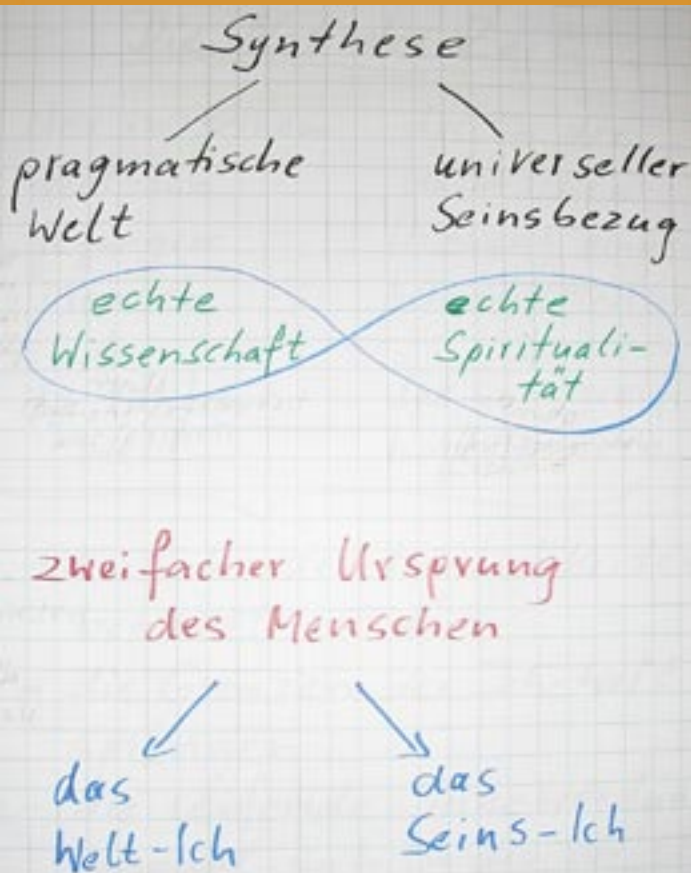
↳ Zusammenwirken
psychotherapeutischer
und spiritueller
Techniken zur
Persönlichkeitsentwicklung

- Wissenschaftsgläubigkeit
- mathematische Ordnung in Zeit u. Raum
- = Wir sind unser Körper
- = alles nur Materie
- = Leben u. Bewusstsein sind zufällige Begleiterscheinungen
- globale Krise
- zunehmender Sinnverlust

- Vorindustrielle Kulturen
- große Weltreligionen

reiches
rituelles
spirituelles
Leben

die materielle Welt, die wir wahrnehmen ist nicht die einzige Wirklichkeit



Die Not der Zeit

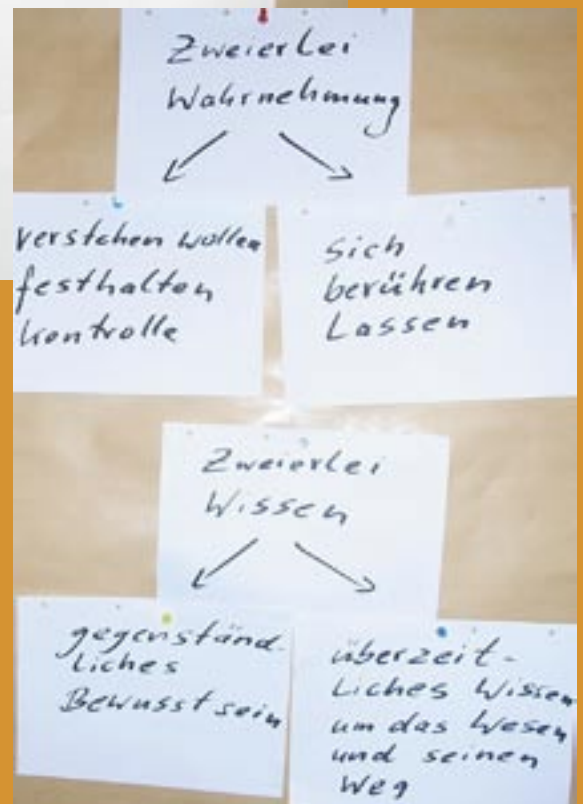
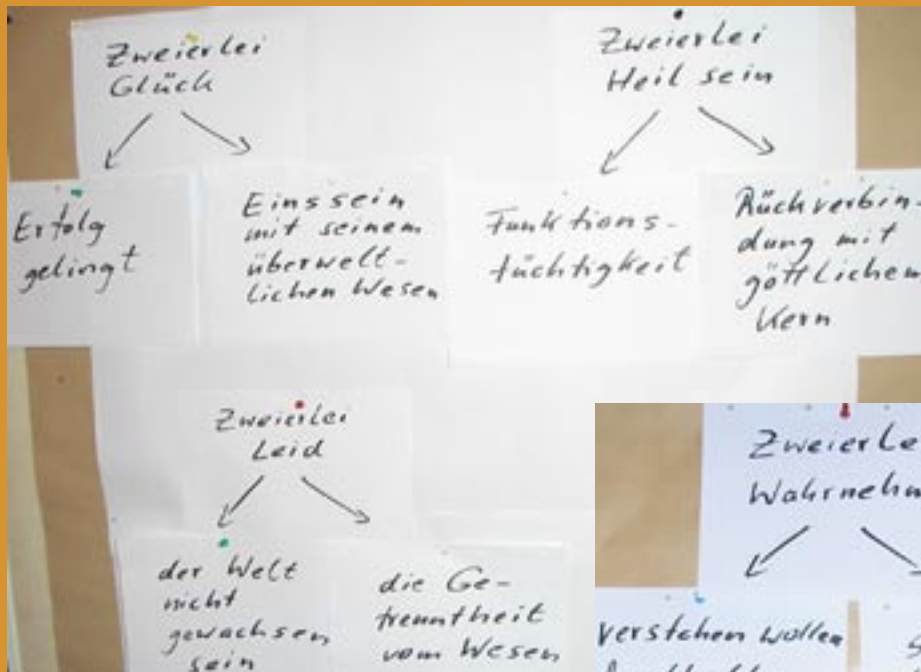
der in seinem Welt-Ich gefangene Mensch

↓
die Faktenwelt

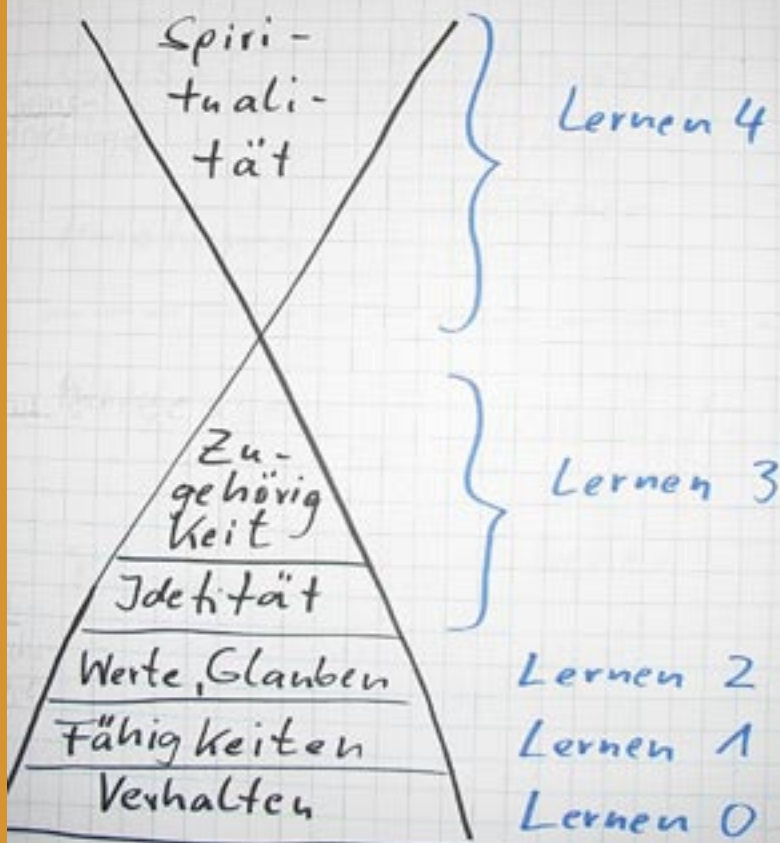
der in der Kosmischen Ordnung eingebundene Mensch

↓
das unbegreifbare Andere

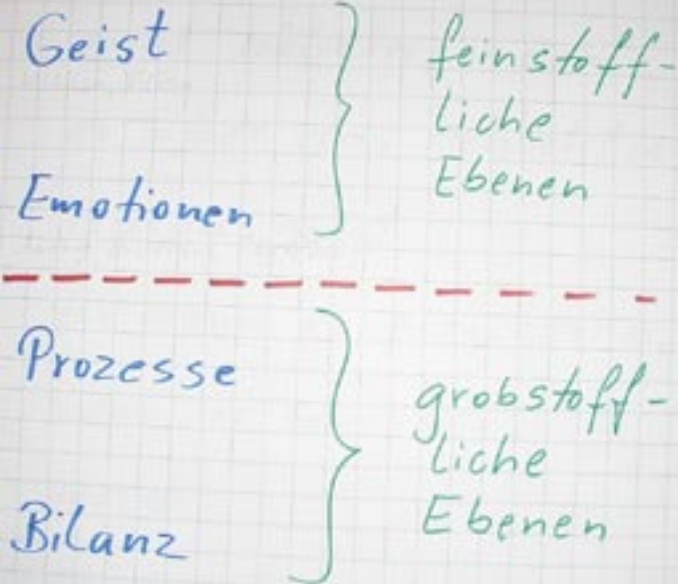
- sich beider Möglichkeiten bewusst werden
- die Grenzen der Ich-Welt sprengen
- die reifende Jüngerwerdung bezeugt sich in der Welt



Erweitertes Modell der NLP-Persönlichkeitsebenen



Betriebswirtschaftliches Veränderungsmodell



Ein Mensch kann sich dem Göttlichen nicht nähern, indem er über das Menschliche hinausgeht.
Er kann es erreichen, wenn er menschlich wird.

(Martin Buber)

